

三モザ DE スタンプウォーキング

公園を歩きに行きませんか♪ 楽しく歩いて運動不足解消！

日時は毎月変更します。

お問い合わせください

※集合時間はありません。上記の時間内でお好きな時間にご参加ください。

電話申し込み
お願いします



場所： 南河原公園⇄さいわい緑道

(裏面の地図をご覧ください)

スタンプのある **3つのチェックポイント**(職員がいます)を目指し、歩いてスタンプを集めてください。台紙は当日配布します。

- 当日は自宅で体温測り、発熱ある方、風邪症状ある方は参加を控えてください。
- 歩ける範囲でご参加ください(1~2か所で終了してもかまいません)。
- 歩ける方は3つチャレンジ! 11時でチェックポイントは終了しますので、ご注意ください
☆感染症予防のため周囲との距離を保って歩くようお願いします☆



スタンプが押せる場所(職員がいます)

- ・南河原公園の噴水・時計台近くのベンチ付近
 - ・さいわい緑道「幸町小学校の裏側」付近
 - ・さいわい緑道「緑道の終わり(多摩川方面)」付近
- 「南河原公園」・「緑道の終わり」どちらからスタートしてもOKです! 詳しくは裏面をご覧ください!**



申し込み方法:

幸風苑地域包括支援センターへご連絡ください。

TEL 044-556-4355 (受付時間:平日 9:00~17:30)

事前申し込み制となっておりますので、ご注意ください。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ **参加するにあたって** ◆ ◆ ◆ ◆ ◆
雨天中止となります。開催中に雨が降りだした場合は、滑りやすくなりますので、スタンプウォーキングは終了させていただきます。また、参加中の事故やケガについてはイベント保険等の加入はありません。個人の健康保険等での対応となりますのでご了承ください。

幸風苑地域包括支援センター

