

# 幸風苑 地域包括支援センター便り



幸風苑地域包括支援センター  
〒212-0021 川崎市幸区都町64-1  
☎044-556-4355

NEWS LETTER

幸風苑の「こうちゃん」

こ  
んにちは。幸風苑  
地域包括支援センターです

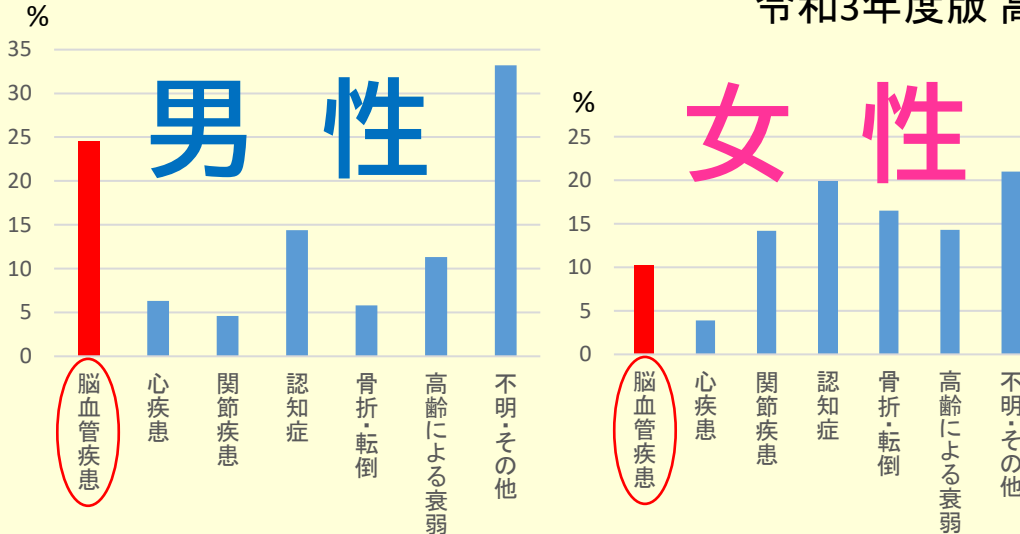


地域包括支援センターは、川崎市から委託を受けた高齢者に関する身近な**公的**な**相談窓口**です。  
地域のみなさんが安心して生活が送れるように、ご相談を伺いご支援させて頂きます。  
**相談無料**、**秘密厳守**です。  
お気軽にご連絡下さい。

65歳以上の要介護者等の

## 介護が必要となった**主な原因**

令和3年度版 高齢社会白書より



冬季は**脳卒中**の起きやすい季節です  
**起床時**に裏面の項目を**チェック**し  
一つでも**症状**があれば  
すぐに**受診**しましょう

裏面へ

男性は4人に一人、女性は10人に一人の方が、脳血管疾患が原因で要介護状態になっています。

\* 性別を問わず、高齢になるほど認知機能は低下する傾向があります。一般的に女性は男性より長寿であるため、要介護状態になる原因も「認知症」の割合が高くなっています。

### 先月の新規相談

先々の不安…10件 リハビリ……0件  
物忘れ………3件 住まい………3件  
介護負担……6件 その他………3件  
退院………6件

介護保険の住宅改修制度を利用してトイレや浴室、階段等に手すり等を取り付けて生活しやすい環境を整える事が出来ます。要介護認定を受けているひとが自宅の住宅改修を行う場合に、その工事費用（上限20万円まで）の7～9割が保険から支給されます。詳しくはご相談下さい。



何かへん……おかしいな……もしかして……**脳卒中**…!?

**Check!**

# FAST!!

## F Face 顔の麻痺

顔の片側が下がる  
ゆがみがある

うまく笑顔が  
作れますか?

## A Arm 腕の麻痺

片腕に力が入らない

両腕を上げたまま  
キープできますか?

## S Speech ことばの障害

……それで……  
えーと……  
……ね……

ことばが出てこない  
ろれつが回らない

短い文がいつも通り  
しゃべれますか?

**Face**  
**Arm**  
**Speech**

1つでも症状が  
出ていれば **脳卒中** の  
可能性大!

救急車は  
大ゲサよね…  
とりあえず  
様子を見て…

**NO!!**

**脳卒中** は治療の  
遅れが命にかかわる  
病気です!

## T Time 発症時刻

8時です!!

**119**

症状に気づいたら  
発症時刻を確認して  
**すぐに119番を!!**

大切な人を守るのは  
そばにいるあなた!

国立研究開発法人 国立循環器病研究センターホームページより転載

幸風苑地域包括支援センター 〒212-0021 川崎市幸区都町64-1 ☎044-556-4355