

# 令和8年度 三モザ de ウォーキング

さいわい緑道を歩きませんか♪ 運動不足解消！

集合時間: 10:00

集合場所: 南河原公園 噴水付近

外出しよう！

閉じこもり防止



開催日: 第2水曜、第4金曜 雨天中止

4月8日(水)、24日(金)	10月14日(水)、23日(金)
5月13日(水)、22日(金)	11月11日(水)、27日(金)
6月10日(水)、26日(金)	12月19日(水)
7月 夏休み	1月 冬休み
8月 夏休み	2月26日(金)
9月25日(金)	3月10日(水)、26日(金)

南河原公園の  
集合場所に来るだけ  
でも「参加」になり、  
参加手帳にスタンプが  
貯まります。  
職員を見かけた  
お声がけ下さ



幸風苑の「こうちゃん」



川崎市ホームページより転載

お問い合わせ: 幸風苑 地域包括支援センター

**044-556-4355** (平日 9:00~17:00)