

# 幸風苑

## 地域包括支援センター便り



NEWS LETTER

幸風苑の「こうちゃん」

幸風苑地域包括支援センター  
〒212-0021 川崎市幸区都町64-1  
**044-556-4355**



地域包括支援センターは、川崎市から委託を受けた**公的**な**相談窓口**です。地域の方が安心・元気な生活が続けられるように、関係機関と協力しながらご支援させていただきます。  
**相談無料、秘密厳守**です。

こ  
んにちは。幸風苑  
地域包括支援センターです

# お薬手帳で防災



災害はいつ起こるかわかりません。  
**お薬手帳は常に持ち歩いて**おくと安心です。

詳細は裏面



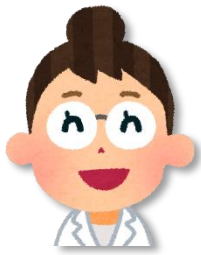
### 先月の新規相談

先々の不安	9件	リハビリ	0件
物忘れ	4件	住まい	1件
介護負担	7件	その他	3件
退院	4件		

介護保険の申請は、40歳～65歳未満の人でも、要件(※)を満たせば申請可能です。詳しくはご相談ください。

(※)医療保険に加入しており、かつ老化に起因する特定の病気(16疾患)によって要介護状態になった場合。

どうぞお気軽にご連絡下さい。



お薬手帳は、お薬の種類・量・期間などを記録する手帳です。災害時には、非常に役立ちます。



お薬手帳があれば、災害時でもいつも飲んでいるお薬の情報がすぐに確認できるため、かかりつけの病院や薬局でなくとも、医療をスムーズに受けられます。

※東日本大震災では、（特例で）お薬手帳があれば処方箋なしでもお薬を出してもらう事が可能となり、お薬の素早い提供に繋がりました。お薬手帳の有無で診察時間が大きく異なったそうです。



災害現場ではお薬の在庫が限られ代替薬が使われることが多いため、お薬手帳に薬剤名、アレルギー、副作用などを記録しておくことで、かかりつけ医でなくとも治療を受けられるので、



常に持ち歩いておく  
と安心です。