

地域限定 おすすめイベント瓦版

このコーナーでは、お住まいの地域で開催されるシニア向けおすすめイベントをご紹介します。暑かった夏も終わり一日一日秋が深まってきました。食欲の秋、芸術の秋、行楽の秋…そんな「〇〇の秋」をいつまでも満喫できるように介護予防に努めましょう。

介護いきいきフェア特別講演

開催日 11月15日(木) 14時～15時

会場 高津市民館 11階 大ホール

- ・ マムシ流 こころとからだの健康法
- ・ マムシ流 元気で長生きするコツ 他



毒蝮三太夫氏

毎年開催されている「介護いきいきフェア」は、介護をテーマに様々な情報を発信するイベントです。著名人が登壇する特別講演も好評ですよ！



こうちゃん

今後開催する介護予防関連教室等の予定

	日 時	開催行事/教室名	会 場
11月	2日(金) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	8日(木) 10時～	介護予防の集い 南幸町会場	特別養護老人ホーム 南さいわい
	16日(金) 14時～	介護予防の集い 幸町会場	そんぼの家 川崎幸町
12月	6日(木) 10時半～	介護予防の集い 南幸町会場	特別養護老人ホーム 南さいわい
	13日(木) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	21日(金) 14時～	介護予防の集い 幸町会場	そんぼの家 川崎幸町
1月	17日(木) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	18日(金) 14時～	介護予防の集い 幸町会場	そんぼの家 川崎幸町
	調整中	介護予防の集い 南幸町会場	特別養護老人ホーム 南さいわい

地域包括支援センターは、川崎市から委託を受けた法人が運営する、高齢者やそのご家族のための公的な相談窓口です。

幸風苑地域包括支援センター

〒212-0021 川崎市幸区都町 64-1

☎ 044-556-4355

介護等に関するご相談は、お電話、直接の来苑、訪問、メールでもお受けしています。お気軽にお問い合わせ下さい。相談は無料です。



メール相談用
QRコード

