

## 地域限定 おすすめイベント瓦版

このコーナーでは、お住まいの地域で開催されるシニア向けおすすめイベントをご紹介します。閉じこもりは介護予防の大敵！まだ暑い日が続いていますが、無理のない範囲で外出機会を作って楽しく介護予防に努めましょう。

### 「ラゾーナ青空寄席」開催

開催日 9月17日(月・祝)  
 時間 13時 / 15時 (2回開催)  
 会場 ラゾーナ2階ルーファ広場  
 グランドステージ  
 ※太神楽やマジックショーも開催



かつら よねたろう  
**桂米多朗**

ラゾーナ寄席でお馴染みの落語家が、ルーファ広場にやってきます。今回は初の試みとして青空の下で落語が楽しめるちゃうんだって！しかも無料だよ！



屋外イベントのため、天候により中止、変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 今後開催する介護予防関連教室等の予定

	日 時	開催行事/教室名	会 場
9月	12日(水) 10時～	介護予防の集い 南幸町会場	特別養護老人ホーム 南さいわい
	19日(水) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	20日(木) 13時半～	南河原健康体操	南河原老人いこいの家
10月	12日(金) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	18日(木) 13時半～	南河原健康体操	南河原老人いこいの家
	19日(金) 14時～	介護予防の集い 幸町会場	そんぼの家 川崎幸町
	23日(火) 10時～	介護予防の集い 南幸町会場	特別養護老人ホーム 南さいわい
11月	2日(金) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	6日(火) 13時半～	すこやかサロン ミニ運動会	諏訪公園(幸クリニック前)
	8日(木) 10時～	介護予防の集い 南幸町会場	特別養護老人ホーム 南さいわい

地域包括支援センターは、川崎市から委託を受けた法人が運営する、高齢者やそのご家族のための公的な相談窓口です。

### 幸風苑地域包括支援センター

〒212-0021 川崎市幸区都町 64-1

☎ 044-556-4355

介護等に関するご相談は、お電話、直接の来苑、訪問、メールでもお受けしています。お気軽にお問い合わせ下さい。相談は無料です。



メール相談用  
 QRコード

