

社会福祉法人 **セイフ** 幸風苑地域包括支援センター

介護予防お役立ち情報



発行元 社会福祉法人セイフ 幸風苑地域包括支援センター
〒212-0021 川崎市幸区都町 64-1 TEL 044-556-4355 FAX 044-511-3511

創刊 第1号

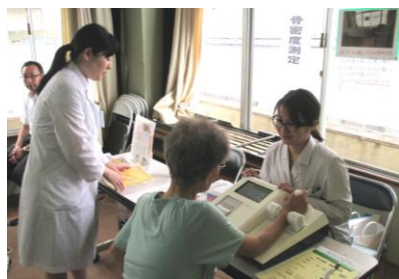
みんなでつくる ウォーキングサークル「ミモザ」 毎月一回 開催中！

おしゃべりを楽しみながら歩くもよし、ちょっと早いペースで歩くもよし、ご自身のペースで南河原公園を歩ける健康ウォーキングサークルです。参加者からは「ひとりで黙々と歩くより楽しい！」という声も。皆様もお気軽にご参加ください。



今年の開催日は 7/4(水)、9/19(水)、10/12(金)、11/2(金)、12/13(木)
各日とも 10時に南河原公園の時計前にお集まりください。参加の電話連絡は不要です。

7/3 すこやかサロン 健康チェック開催！



今年も、南河原老人いこいの家で「すこやかサロン健康チェック」が開催されます。年に一度の健康チェックは、昨年も地域の皆様に多数ご参加いただき大盛況でした。今年も骨密度や体組成測定、専門職の相談コーナーなどをご用意してお待ちしています。

7/3(火) 13時50分～ 会場 南河原いこいの家 主催 南河原地区社会福祉協議会

地域包括支援センターは、川崎市から委託を受けた法人が運営する、高齢者やそのご家族のための公的な相談窓口です。

幸風苑地域包括支援センター

〒212-0021 川崎市幸区都町 64-1

☎ 044-556-4355

介護等に関するご相談は、お電話、直接の来苑、訪問、メールでもお受けしています。お気軽にお問い合わせ下さい。相談は無料です。



メール相談用
QRコード

