

幸風苑

地域包括支援センター便り



NEWS LETTER

幸風苑のこうちゃん

幸風苑地域包括支援センター
〒212-0021 川崎市幸区都町64-1
☎044-556-4355



地域包括支援センターは、川崎市から委託を受けた公的な相談窓口です。地域の方が安心・元気な生活が続けられるように、関係機関と協力しながらご支援させていただきます。
相談無料、秘密厳守です。

こんにちは。幸風苑
地域包括支援センターです

いますぐできる 備えとは？！

東日本大震災発生から12年…災害への備えはできていますか？

気になったそこのあなた。**裏面**をチェック!!



先月の新規相談

先々の不安	3件	リハビリ	0件
物忘れ	1件	住まい	0件
介護負担	2件	その他	1件
退院	5件		

『役所（病院・医師）から連絡（相談）するよう言われた。ただ、まだ介護保険の利用（退院）の予定はない』。今すぐ介護保険を利用する予定はなくてもお話を伺います。ご都合の良い時、お気軽にご連絡下さい。

いますぐ

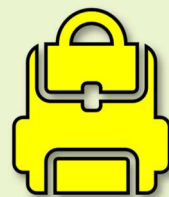


つながろう

災害時に頼れるのはご近所の絆

- ▶ 普段から隣近所と声をかけあう関係が作れていますか。いざという時、ご近所の絆が助けになり安心です。

いますぐ



そなえよう

最低3日間、できれば7日間分の備蓄を

- ▶ 救援物資が届くまで約3日間（十分に行き届くまで7日間）程度はかかります。水・食料・お薬等を備蓄しておくと安心です。

『備える。かわさき（保存版）』
幸風苑地域包括支援センターにて配布中！

備える。かわさき



<https://www.city.kawasaki.jp/601/page/0000015861.html>

