


地域限定 おすすめイベント瓦版

昨年から始まった「かわさき健康チャレンジ」のご紹介です。18歳以上の川崎市在住・在勤・在学の方であれば、誰でも参加できる健康づくりのイベントです。検診や健康づくり対象事業に参加することで、川崎市の名産品や各種景品が当たります！ぜひご参加を！



かわさき健康
チャレンジ
2019.6.1(土) ▶ 2019.12.31(水)
対象: 18歳以上の川崎市在住・在勤・在学の方
活動期間
2020
1.17
(金)

参加方法

- ① 健診・検診の受診
- ② 健康づくり対象事業への参加
- ③ 健康目標を21日間連続達成

①～③のいずれかの取組みでチャレンジポイントを獲得。3ポイントを1口としてお一人何口でも応募できます。

お問い合わせ先 川崎市健康福祉局保健所健康増進課
TEL 044-200-3939【サンキューコールかわさき】

幸風苑地域包括支援センターが主催している介護予防関連教室も7月から対象事業になるよ。参加用紙もお渡ししています。



今後開催する介護予防関連教室等の予定

	日 時	開催行事/教室名	会 場
7月	5日(金) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	17日(水) 10時～	介護予防の集い 南幸町会場	特別養護老人ホーム 南さいわい
	19日(金) 14時～	介護予防の集い 幸町会場	SOMP ケア ラヴィーレ川崎
8月	8月のウォーキングサークル ミモザ は お休みです		
	16日(金) 14時～	介護予防の集い 幸町会場	SOMP ケア ラヴィーレ川崎
	21日(水) 10時～	介護予防の集い 南幸町会場	特別養護老人ホーム 南さいわい
9月	4日(水) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	20日(金) 14時～	介護予防の集い 幸町会場	SOMP ケア ラヴィーレ川崎
	調整中 10時～	介護予防の集い 南幸町会場	特別養護老人ホーム 南さいわい

地域包括支援センターは、川崎市から委託を受けた法人が運営する、高齢者やそのご家族のための公的な相談窓口です。

幸風苑地域包括支援センター

〒212-0021 川崎市幸区都町 64-1

☎ 044-556-4355

介護等に関するご相談は、お電話、直接の来苑、訪問、メールでもお受けしています。お気軽にお問い合わせ下さい。相談は無料です。



メール相談用
QRコード

