



セイフ 幸風苑地域包括支援センター

介護予防お役立ち情報



発行元 社会福祉法人セイフ 幸風苑地域包括支援センター
〒212-0021 川崎市幸区都町 64-1 TEL 044-556-4355 FAX 044-511-3511

第5号

認知症サポーター養成講座 順次開催中！

高齢者人口の増加に伴って、認知症に関する相談も数多く寄せられるようになってきました。推計によると、団塊の世代が75歳に達する2025年には5人に1人が認知症になる可能性があるといわれ、他人事ではない時代が間もなくやってきます。認知症は老化によって発症するものですが、生活習慣の改善で予防することができます。また、発症しても周囲の方々の正しい接し方や理解があれば、症状が安定し、住みなれた我が家で生活を続ける事もできます。

この認知症サポーター養成講座では、認知症についての正しい理解、予防の方法、接し方や対応の方法のほか、さりげない手助けの方法を学ぶことができます。

是非、ご近所お誘いあわせのうえご参加下さい。

3/26(火) 14時～ そんぽの家 川崎幸町 で開催！

参加のお申込み先

幸風苑地域包括支援センター ☎ 044-556-4355



「家族介護者の集い」が始まります！

自宅で家族を介護している方の「ホッと一息」を応援する介護者の集いが始まります。

家族の介護はとても大変。一人で抱え込まず、同じ境遇の方と共感し先輩介護者のお話を聞くだけで、気持ちがずいぶん楽になるものです。あなたも、肩の力を抜いてお話ししてみませんか？



開催日 3/20(水) 14時半～

会場 健康スペースひまわり

【事前申し込み制】

幸風苑地域包括支援センター
☎ 044-556-4355

※ 認知症サポーター養成講座 会場



※ 家族介護者の集い 会場

